



一起來認識同志

LGBTQ+ 易讀手冊



這本手冊介紹LGBTQ+，
LGBTQ+就是同志，
例如：同性戀、跨性別。
讓智能障礙者、自閉症
或閱讀文字有困難的人都可以認識。

手冊來自：
英國人權團體CHANGE的易讀手冊，
LGBTQ+ - An Easy Read Guide。

目錄

- 第 1 頁 LGBTQ+ 就是同志
- 第 3 頁 什麼是生理性別、性別認同
- 第 4 頁 什麼是跨性別
- 第 8 頁 什麼是非二元性別、性別流動
- 第 9 頁 什麼是同性戀^{カミ}、雙性戀^{カミ}
- 第11頁 我是同志，我可以怎麼做
- 第15頁 更多資訊

LGBTQ+ 就是同志



這個世界上
有很多不一樣的人。
每個英文字母
都代表不同的一群人。



L 是 女同性戀



G 是 男同性戀



B 是 雙性戀



T 是 跨性別



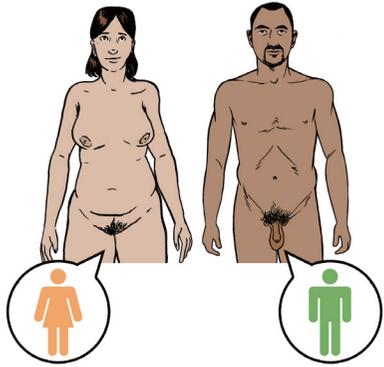
Q 有2個意思：

- **酷兒**
不想被別人決定
自己是哪一種人。
- **疑性戀**
不確定自己是男生或女生，
也不確定自己喜歡
男生或女生。



+ 是代表其他更多的人，
覺得自己是同志，
但又不是LGBTQ的其中一種。

什麼是生理性別、性別認同

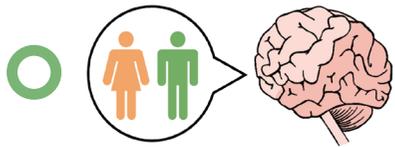


生理性別是指
用身體來分是男生或女生。

以前的人會看身體
來分男生或女生，
但現在不只看身體。



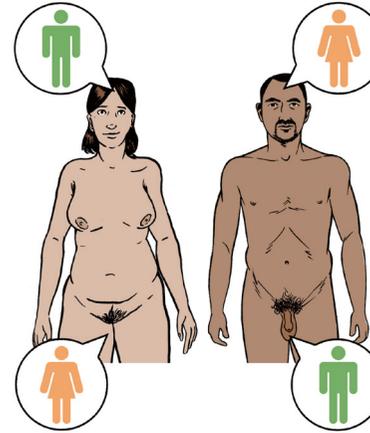
性別認同是指
我覺得自己是男生或女生。



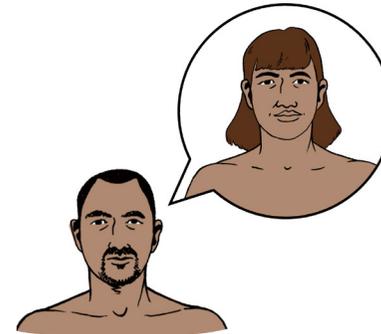
性別認同

我的性別認同
可能和我的生理性別不一樣。

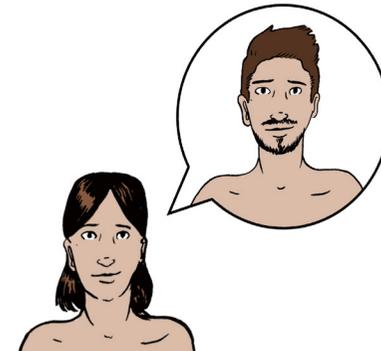
什麼是跨性別



跨性別是指
性別認同和生理性別
不一樣的人。



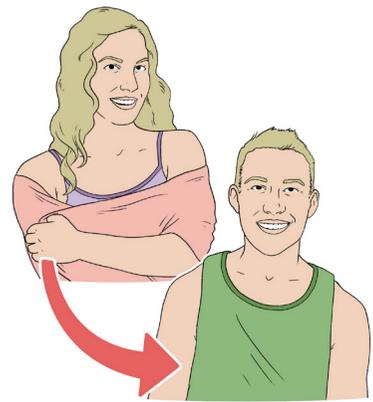
跨性別女性
出生時是男生的身體
覺得自己是女生。



跨性別男性
出生時是女生的身體
覺得自己是男生。



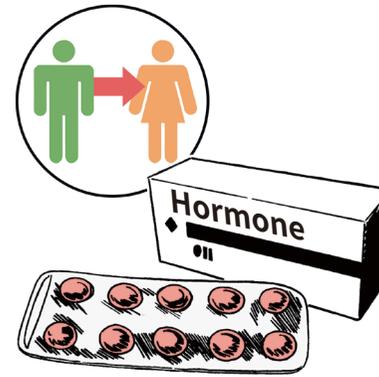
跨性別者
可能在長大過程中覺得
自己的性別認同
和生理性別不一樣。



跨性別者
可能會改變自己的打扮和動作，
更像自己的性別認同。



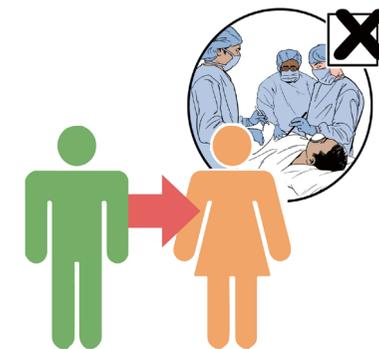
打扮和生理性別不同的人，
不一定是跨性別者。



跨性別者可以打針或吃藥，
讓身體
變得更像自己的性別認同。
例如：吃藥長胸部。

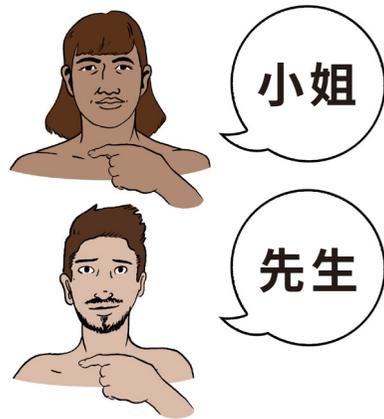


也可以動手術
讓身體變成自己的性別認同。



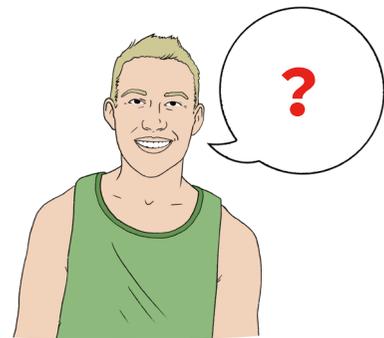
但不一定要動手術
才能成為跨性別者。

什麼是非二元性別、性別流動



跨性別女性
可能希望被叫**小姐**，

跨性別男性
可能希望被叫**先生**。



可以直接問
跨性別者想怎麼被稱呼。



非二元性別就是
我覺得自己不是男生、
也不是女生。



性別流動就是
我覺得自己有時候是男生，
有時候是女生。



非二元性別 或 性別流動的人，
可能不想被叫作先生或小姐，
我們要：

- 尊重每一個人的感覺。
- 直接問他們想要怎麼被稱呼。

什麼是同性戀^{カ、マ}、雙性戀^{カ、マ}

我想發生親密行為的人
是男生、女生或其他性別，
就是我的**性傾向**。



女同性戀

是我覺得自己是女生，
我會想和其他女生
有親密的行為，
例如：親吻、性行為。



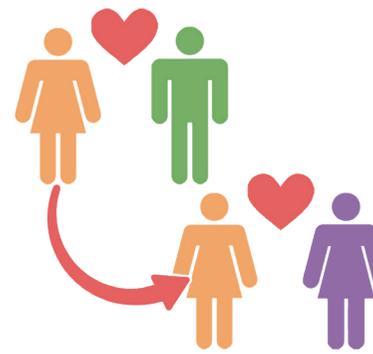
男同性戀

是我覺得自己是男生，
我會想和其他男生
有親密的行為，
例如：親吻、性行為。



雙性戀

是我對男生和女生都會想要有
親密的行為，
例如：親吻、性行為。



雙性戀想要有親密行為的人，
可能每次會不一樣。
例如：有可能這次是男生，
下次是女生。



不管我是同性戀、雙性戀，
我都可以和喜歡的人結婚。

我是同志，我可以怎麼做



有很多人是同志。



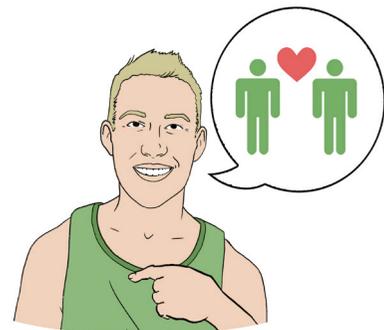
我可以決定
要不要告訴別人我是同志。



我不確定自己
是不是同志也沒關係。



告訴別人我是同志，
可能有點恐怖。
如果擔心，
可以找協會幫忙。
請看第15頁。



只有我自己知道
我想和誰有親密的行為，
還有我的性別認同是什麼。



欺負或傷害同志是不對的。



如果我被欺負或傷害，
要說出來。



我可以告訴朋友、家人、
老師、警察
或我信任的人。



我可以參加同志活動，
認識其他同志。
例如：10月的台灣同志遊行。



也可以去支持同志的店，
例如：有掛**6色彩虹旗***的店。

*** 6色彩虹旗**
是支持同志的意思。



很多地方
都有同志社團或團體。



我也可以在網路上
認識其他同志。

更多資訊



如果想找人聊聊
關於同志的事情，可以打給
台灣同志諮詢熱線協會
02-2392-1970



可以掃QRcode認識



社團
法人 **台灣同志諮詢熱線協會**
TAIWAN TONGZHI (LGBTQ+) HOTLINE ASSOCIATION

編輯頁

合作單位： 中華民國智障者家長總會
Parents' Association for Persons with
Intellectual Disability, Taiwan



社團
法人 **台灣同志諮詢熱線協會**
TAIWAN TONGZHI (LGBTQ+) HOTLINE ASSOCIATION

企劃執行：**三明治工**
Sandwiches Studio

易讀顧問：郭惠瑜助理教授

審稿委員：張雅筑、陳怡君、陳柏宏

支持者：許培妤、翁亞寧

編輯小組：施涵琇、謝若琳

版權聲明

這本易讀手冊內容改編自 CHANGE、The Advonet Group 和英國政府成立的 Yorkshire MESMAC 人權辦公室製作的 LGBTQ+ 易讀指南。

插圖版權 ©CHANGE，文字翻譯為三明治工。

插圖及內容不能再製，如需使用圖文請聯絡 change.org。



你今天想要當男生或想要當女生，
可以自己決定

爸爸媽媽把我生下來
但我可以自己決定要當男生或女生

如果我的朋友是流動性別，
我會鼓勵他勇敢做自己

如果我認識的人是同志，
我會告訴他
可以自己決定要喜歡男生或女生

不要用異樣眼光，
要接納

讓我了解了性別上面不只有分男生跟女生
也讓我知道了男生不一定要跟女生在一起
也可以男生跟男生女生跟女生