

2016/10/28【尊重多元性傾向 扭轉治療嚴重觸法】同志人權守護記者會  
發言稿

社團法人台灣同志諮詢熱線協會  
杜思誠／政策推廣部主任

台灣同志諮詢熱線協會(以下簡稱熱線)長年服務同志社群,在諮詢電話、同志父母服務、愛滋篩檢諮詢等實務工作中,聽見眾多同志與同志父母經歷著覺察、否認、抗拒、面對自身或子女同志身分的心路歷程。主流社會對同志的龐大汙名,讓其害怕向旁人訴說求助、擔憂被歧視與評斷,因而有許多同志與同志父母會尋求專業助人者,如精神科醫師、心理師、社工等的協助。在專業助人關係中,助人者握有相當的權力,若助人者本身對同志案主的處境不瞭解、甚至不友善、帶有偏見,對前來求助的同志與同志父母,很可能會造成很大的傷害。以下便是熱線所知悉的兩件明顯造成同志個案傷害之案例:

大學生 A 因無法適應大學生活而求助學校諮商師,諮商師知道其同志身分後,說:「同性戀是一種罪,就像手淫一樣。」A 後來因病況不穩,又再求助精神科,精神科醫師認為他是「因為沒有被父母愛完全,所以才會有缺憾,想要找到一個雄性化的依靠,如果能夠被基督的愛完全,就會像 XXX 一樣轉性成功。」A 在治療過程中,發生過兩次自殺未遂事件。

大學生 B 因為和男友的感情困擾而尋求諮商。諮商師起初表現得很友善,但後來便開始對 B 的性傾向表達疑問:「你跟我認識的同志很不一樣,你確定自己真的是個同性戀嗎?»;也建議 B 和男友、同志社團友人疏離,讓自己有「比較乾淨的環境」可以思考自身性傾向,並不要抗拒跟女生交往。諮商師甚至扭曲專業倫理,以「保密原則」為理由,要求 B 不要和他人提及諮商時的討論內容。

熱線在長年實務經驗中,經常聽見類似上述兩例的同志與同志父母當事人經歷。在這些情境中,專業助人者在名為諮商輔導、會談陪伴的助人關係中,因個人價值觀或宗教信仰,對個案的同志身分提出質疑、道德評判,甚至透過各種方式要其嘗試「改變»,對這些原本就因歧視汙名而脆弱易感的同志與同志父母,極容易造成重大且長遠的身心傷害。又由於諮商輔導的當下多為一對一的封閉空間,過程中助人者的所作所為只有個案知道,若個案未向外揭露時,這些傷害只能自己吞忍,更何況這些傷害經常不是當下就會立即出現。

為此,熱線有兩點訴求:

1. 作為主管機關的衛生福利部,不僅應將「扭轉治療」列為醫事人員不得進行之違法行為;衛生福利部更應該積極作為,規劃並具體落實醫事人員的養成與在職教育,讓醫事人員對同志與同志父母的社會處境,以及如何採取肯定式諮商協助個案,有更多的認識、理解,並能應用在工作中。
2. 醫事人員若在面對同志議題時,發現自身內在價值觀與專業倫理相衝突,請看見同志個案

能帶給自己新的學習、刺激與收穫，並可透過督導、進修等諸多方式協助自己審視與處理個人的內在信念衝突。回看與重整自己，正是從事助人專業所能帶給自己的最佳禮物。