

## 不一樣的母親，一樣的母親節

### 送給同志父母的三份母親節禮物

記者會新聞稿-解惑篇：

主辦單位：社團法人台灣同志諮詢熱線協會、櫃父母同心協會

同志諮詢熱線每年服務近百名同志父母，同志父母的心情，熱線最瞭解。我們列舉出近年來最困擾父母的五大問題，一一說明，讓社會大眾一起瞭解這群還住在櫃子裡的父母，幫助她們走出來，重新建立親子關係。

困擾同志父母的五大問題，分別是：

1. 能不能改回來？
2. 會不會感染愛滋？
3. 未來（老了）怎麼辦？
4. 是不是我做錯了什麼？
5. 要我怎麼跟爸媽（公婆）交代？親戚會怎麼看我？

其中，「**能不能改回來**」名列第一，顯示這是阻礙父母擁抱同志孩子的最大障礙。許多父母在心理上已經做好所有接受的準備，但就是心中懷抱一個「可能變回來」的執念，所以走三步退兩步，拖延到拉近親子相處的珍貴時光。

而「**會不會感染愛滋**」則是男同志的爸媽最關注的，足以顯示父母跟男同志一同承受社會上對愛滋的污名，壓力轉化成擔心，而增加了抗拒接受的力道。殊不知愛滋的原因來自不安全的性行為，而不是性傾向。

「**未來（老了）怎麼辦**」則是源自於父母對於同志沒有未來的想像而產生的擔心。有句話說，父母生來就會擔心，怎麼都會找出擔心的理由，近從出社會工作會被職場歧視，遠到老來無伴孤苦一生的想像，無不放在同志父母心理。其實同志子女在意的是，只要父母能全然接受這個身份，外界在大的壓力，都可以想辦法解決。

第四名「**是不是我做錯了什麼**」的自責心態，則是父母內心最大壓力來源。許多父母，尤其媽媽，一旦知道小孩視同志，第一個念頭就是「我做錯了什麼？」懷孕與成長期間不管吃了什麼、看到什麼或是做了什麼，都會那來自我責怪。讓子女很想握住爸媽的手，說：「我是同志不是誰的錯，你沒有做錯什麼，我也沒有！」

第五名「**要我怎麼跟爸媽（公婆）交代？親戚會怎麼看我**」則說出了父母的櫃中心聲，只要父母內心沒有力量，外人就算一個狐疑的眼神，也能讓父母受盡煎熬，更何況是親戚與自己爸媽（公婆）的家族壓力。

每個家庭與爸媽的狀態畢竟都不同，這五大問題並沒有既定的解決方法，也只有當父母內心堅強起來，這些問題才不會成為問題。有些已然接受的父母，不僅放下「變回來」與「自責」的妄念，反過來更站在子女這一邊，積極對抗社會污名，也對抗家族親戚的壓力，甚至爭取結婚權，協助他們規劃同志子女的未來。

這是父母的歷程，只有他們能自己走過來，而在他們長出力量之前，我們只能做的，只有陪伴與提供資源。需要找人聊的時候，打來專線聊聊；痛苦的時候，想想這邊的父母，也都在同一條船上，一起度過。能幫助同志父母這樣想，就能讓他們在這個歷程上少一點孤單、痛苦與冤枉路。

#### 記者會新聞稿-小字典篇「櫃父母」：

「同志出櫃，父母入櫃」這是提到跟爸媽出櫃時，同志社群最常說的一句話，意思是當同志驕傲跟爸媽出櫃之後，爸媽的悲傷、擔心與自責沒有人可以瞭解，反而像是被迫躲進櫃子裡。這也是「櫃父母」名稱的由來。10年前，同志諮詢熱線開始為這些爸媽舉辦座談會與支持團體時，第一批聚集起來的同志父母，就決定用「櫃父母」來自我稱呼，也因此後來有了「櫃父母下午茶」、「櫃父母同心協會」的產生。