

美國心理學會對於扭轉治療之聲明

摘譯：劉安真（弘光大學護理系助理教授）

美國心理學會（American Psychological Association，APA）於 1975 年發表聲明，表示同性戀並非心理異常，心理健康工作者應該致力於去除加諸同性戀的心理疾病污名。同性戀既不是異常也非疾病，自然不需要治療。由於仍不斷有心理師從事「同性戀的扭轉治療」，美國心理學會發表聲明表達反對的立場：

由於試圖改變性傾向是基於同性戀是心理異常的假設，美國心理學會主張同性戀並非心理異常，同性戀者之所以尋求性傾向的扭轉治療，是因為個人、家庭或宗教的信念所致，或是缺乏對性傾向的正確資訊。許多心理師從事扭轉治療是因為他們認為同性戀是心理異常，許多性少數的兒童與青少年被家長送去矯正性傾向而受到傷害，這些家長應該知道，家人的拒絕將對同性戀兒童與青少年帶來負面的影響，但家庭的接納與學校的支持則會有正面的影響。

美國心理學會強調：同性戀是正常且正向的，同性戀並非異常或疾病，目前並沒有充分的證據支持性傾向可以透過心理治療而改變。當有當事人對自己的性傾向感到沮喪或困擾而來求助心理師時，心理師不應該誤信扭轉治療的效果。美國心理學會主張同性戀的肯定式治療（Affirmative therapy，協助同性戀者肯定自己身份的治療）是比較恰當的治療方式。美國心理學會建議父母、監護人、年輕人以及他們的家人避免從事性傾向的扭轉治療。社會支持、對性傾向的正確知識與教育、家庭與學校環境的支持、降低對性少數青少年的壓迫，這些才是有幫助的做法。

（出處：Appropriate Affirmative Responses to Sexual Orientation Distress and Change Efforts，<http://www.apa.org/about/policy/sexual-orientation.pdf>）